

## توضیح آندوسکوپی :

در صورتی که شما در دستگاه گوارش فوقانی خود مشکلاتی مانند درد در ناحیه ی معده و شکم ، بلع سخت ، استفراغ ، خونریزی ، زخم و توده داشته باشید ، آندوسکوپی روشی برای مشاهده ی اجزاء داخلی بدن می باشد و در تشخیص و یا درمان بیماری شما کمک کننده است .

## آندوسکوپ چیست و چه کاری انجام می

دهد ؟

آندوسکوپ یک لوله ی طویل و نازک بوده که قابلیت انعطاف دارد و تصاویر را دریافت می کند .  
جزئیات تصاویر از طریق یک نمایشگر برای پزشک قابل مشاهده می باشد . آندوسکوپی در تشخیص بیماری ها ، سوزاندن منبع زخم ، برداشتن پولیپ ، نمونه برداری یا بیوپسی و قطع منبع خونریزی کمک کننده است .

در واقع دستگاه آندوسکوپی برای قسمت های مختلف بدن مانند دستگاه تنفسی ، حفره ی داخلی شکم و دستگاه گوارش کاربرد دارد ، اما در این مطلب به آندوسکوپی دستگاه گوارش فوقانی ( مری ، معده و دوازدهه ) می پردازیم .

## قبل از آندوسکوپی :

- در ابتدا باید در صورت وجود مشکل و بیماری خاصی که دارید و یا داروی خاصی که مصرف می کنید ، به پزشک تان اطلاع دهید ، چون ممکن است نیاز به درمان خاصی قبل، حین و یا بعد از انجام آندوسکوپی داشته باشد
- هم چنین اگر داروی خاصی مصرف می کنید لازم است جهت قطع یا ادامه ی مصرف آن در طول آندوسکوپی ، سوال کنید
- قبل از انجام آندوسکوپی نباید از آسپرین یا ایبوپروفن استفاده کنید و مصرف فرآورده هایی شبیه آن را با نظر پزشک از ۷ روز قبل از آندوسکوپی قطع کنید، پس از انجام آندوسکوپی، پزشک در مورد زمان شروع مجدد دارو به شما توضیح می دهد
- از ۸ ساعت قبل از انجام آندوسکوپی نباید چیزی بخورید یا بیاشامید
- از نیمه شب قبل از آندوسکوپی سیگار نکشید



## حین آندوسکوپی :

- قبل از شروع کار به شما یک داروی آرامبخش داده می شود تا آرام باشید ، سعی کنید که آرامش خود را حفظ کنید . معمولاً بیشتر بیماران در طی جریان کار می خوابند
- از شما درخواست می شود که پیراهن خود را خارج نمایید و یک روپوش به تن کنید
- اگر عینک و یا دندان مصنوعی یا چیزهای دیگری استفاده می کنید ، باید آن را خارج نمایید
- لازم است به پهلوی چپ دراز بکشید
- پزشک به صورت موضعی ، حلق شما را بی حس می کند که این کار با یک اسپری یا یک دارو انجام می شود
- در طول انجام آندوسکوپی شما نباید احساس درد داشته باشید و باید خودتان قادر باشید که نفس بکشید
- در هنگام ورود آندوسکوپ شما احساس فشار می کنید ، زیرا آندوسکوپ مقداری هوا به درون معده شما وارد می کند تا دید بهتری به دست بیاید
- پزشک با دقت از دهان گرفته تا معده و دوازدهه را مشاهده می نماید و ارزیابی ، تشخیص و یا درمان انجام می شود



دانشگاه علوم پزشکی کردستان  
بیمارستان سینا کامیاران

## پمفلت آموزشی آندوسکوپی

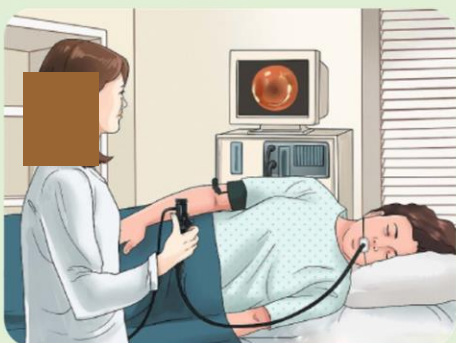
( دستگاه گوارش فوقانی )

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳



آموزش بیشتر در



## علائم هشدار بعد از آندوسکوپی :

در صورت داشتن علائم زیر بعد از انجام آندوسکوپی  
سریعا به پزشک خود یا بیمارستان مراجعه نمایید :

- بلع دردناک
- گلود متورم
- درد قفسه سینه
- تهوع یا استفراغ
- تب
- مدفوع سیاه یا بسیار تیره
- درد شدید شکمی
- هرگونه مشکل در تنفس



## بعد از آندوسکوپی :

- تا برگشت بی حسی و زمانی که توانایی بلع خود را به دست آورید ، چیزی نخورید
- هنگامی که آماده می شوید که به خانه بروید ، رانندگی نکنید
- آندوسکوپی معمولا به عنوان یک روش سرپایی محسوب می شود ، یعنی بعد از انجام می توانید به منزل خود بروید
- بعد از انجام آندوسکوپی ممکن است احساس گیجی و تلو تلو خوردن داشته باشید ، بنابراین باید تا ۲۴ ساعت بعد ، از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند ، مانند رانندگی ، پرهیزید . باید یک همراه داشته باشید تا به شما کمک کند
- ممکن است مقداری احساس نفخ و ناراحتی در قفسه ی سینه داشته باشید
- می توانید برای راحتی بیشتر بعد از انجام آندوسکوپی ، از مصرف غذاهای تند و سنگین و پرچرب موقتا پرهیز کنید
- در مورد مصرف داروهایتان برای بعد از آندوسکوپی از پزشک خود سوال کنید و طبق دستور آن را مصرف نمایید